

会員の皆様へのお願い

感染拡大防止の為以下の点を厳守の上ご利用頂きますよう、強くお願い申し上げます。少しでも該当する点がある方はご利用をお断り申し上げます。

* 全館に於いて、マスク等の着用ができないケースを除き、マスクの着用をお願いします。マスクの着用においては確実に鼻と口を覆うように正しくご着用ください。鼻を出した着用等は原則禁止とさせていただきます。
* スタッフ全員がマスク等を着用させていただきますのでご了承ください。
* マスク等を着用していないケースに於いては会話を禁止とさせていただきます。**会話をされる際は必ずマスク等を確実に鼻と口を覆うようにしてください。**

* 基本的に対人距離をできるだけ確保するよう努めてください。
* 入館されたらまず入口の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。掌だけではなく指先、手の甲等を丁寧かつまんべんなく実施してください。

●**次の症状がある方、該当する点があるお客様は来店をお断りいたします。**

* 来館前必ず体温を測定いただき、発熱（例えば平熱よりも1度以上）を確認された場合は利用をお控えください。

* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）

* **過去 48 時間以内に熱があった方。**

* 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。

* 咳、痰、胸部不快感のある方。味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。

* **過去 10 日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方。**

* 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域に居住又は渡航されていた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方については、現在厚生労働省が示している『日本入国時検疫措置』に照らし、自宅待機等が求められる方に於いてはその条件を満たしていること。

* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

●**特に高齢の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期して下さい。**

●**糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、感染予防対策をしっかりと行い、比較的空いている時間にご利用いただくなど、十分注意してご利用ください。**

館山フィットネスセンター（2022年8月版）

FIA フィットネス関連施設における

新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドラインより